

Tares

Responde las siguientes pre	guntas		
1- ¿Cómo te sentiste al realiz	ar Yoga?		
2- ¿Qué postura de Yoga fue	la que más te gust	o?	
3- ¿Cuál fue la postura que n	nás te costó realiza	r?	
4- Nombra un beneficio de Y			
Medio de verificación:			
Escribe en el recuadro la hor	a y fecha en que re	alizaste la actividad	de Yoga,
Apoderado debe firmar la ac	tividad		
Este registro debe adjuntars	e en una carpeta y :	ser presentado a los	profesores.
Fecha			
Hora			
Firma Apoderado			

Giannina Escanilla Ortiz

Jonathan Altamirano

Docentes Educación física y salud

giannina. escanilla @colegio-man so develas cocl

- Jonathan. altamirano. o @hotmail.com