Educación Física y Salud
Colegio Manso de Velasco
Guía de trabajo 1º Básico

Guía Nº 1 Primero Básico A

Profesores: Jonathan Altamirano – Giannina Escanilla **Curso**: 1º Básico **Semana:** 1
OA 9: Hábitos de higiene, postural y vida saludable

Objetivo: Repasar las partes del cuerpo y trabajar la motricidad fina a través del recorte

Actividad N°1

Así soy yo ahora. (Dibuja tu cuerpo y coloréalo).

Completa el siguiente dibujo colocando las etiquetas en su sitio y coloréalo.

Brazo

Mano

Cabeza

Tranco

Pierna

Pie

Guía N°2

Profesores: Jonathan Altamirano – Giannina Escanilla **Curso:** 1º Básico **Semana:** 1
OA 9: Hábitos de higiene, postural y vida saludable

Objetivo: Repasar las partes del cuerpo y trabajar la motricidad fina a través del recorte

Actividad N°2

¿Qué puedo hacer con mis manos?
1.- Escribir.
2.- _____
3.- _____

¿Qué puedo hacer con mis pies?
1.- Andar.
2.- _____
3.- _____

¿Qué NO puedo hacer con mi cabeza?
1.- Correr.
2.- _____
3.- _____

María jugaba con la pelota, se cayó y se hizo daño. ¿Escribe dónde se ha hecho daño María?. Dibuja una tirita como esta en cada herida y colorea su ropa.

Educación Física y Salud
Colegio Manso de Velasco
Guía de trabajo 1º Básico

Guía N°3 Sopa de letras

Actividad N°3

Objetivo: Encuentra y encierra las palabras de la sopa de letras

partes del cuerpo

H	K	J	X	H	U	S	R	O	C	O	G	U	T	N
A	V	K	U	C	E	Y	Z	P	V	J	W	F	S	G
K	L	A	P	Z	F	D	V	K	W	F	X	A	Z	Q
V	T	S	A	J	Q	G	I	R	U	X	E	W	Y	J
L	P	I	E	B	G	C	A	B	E	Z	A	Z	H	M
I	D	N	B	Q	C	Q	Y	H	R	W	B	K	F	P
V	W	D	T	B	R	A	Z	O	J	L	K	T	Q	Y
A	P	Q	B	D	Z	N	T	P	I	E	R	N	A	N
V	N	X	L	J	C	I	R	Y	J	V	Y	K	Q	D
K	W	I	D	H	Q	V	K	Q	V	N	A	I	Q	Y
W	J	Y	P	K	T	R	O	N	C	O	D	W	M	I
F	G	E	P	O	B	M	K	A	K	B	Z	T	E	J
W	A	F	J	W	N	N	E	W	R	F	B	E	B	T
L	K	K	Z	R	B	T	C	O	G	R	E	H	E	O
M	M	A	N	O	G	M	T	Z	G	R	A	I	Y	E

BRAZO CABEZA
MANO PIE
PIERNA TRONCO